



Jaartraining Persoonlijk Leiderschap

Op zoek naar een eigen stijl

Daar waar producten en diensten van organisaties steeds minder concurrerend zijn op inhoud, bestaat de toegevoegde waarde voor klanten en afnemers uit de toewijding en de aandacht waarmee zij tegemoet getreden worden.

De persoon achter de manager, projectleider, consultant of medewerker wordt steeds meer gezien als één van de belangrijkste kritische succesfactoren. Dit vraagt om mensen die zich bewust zijn van zichzelf en die vergaand inzicht hebben in zowel intermenselijke processen als in groepsdynamiek.

Gebaseerd op de ideeën van Peter Senge, Joseph Jaworski, Deepak Chopra, Stephen Covey en Otto Scharmer ga je in deze training op zoek naar je eigen stijl van leiderschap, passend bij wie jij bent. Door deze bewustwording zul je zowel efficiënter als subtieler functioneren. Omdat je jezelf en de ander beter begrijpt, opereer je meer en meer vanuit innerlijke kracht en maak je keuzes die echt bijdragen tot een oplossing voor het groter geheel.



Leadership is about creating, day by day, a domain in which we and those around us continually deepen our understanding of reality and are able to participate in shaping the future. This is the deeper territory of leadership: a collectively listening to what is wanting to emerge in the world, and then having the courage to do what is required.
(Joseph Jaworski).

Wat is Persoonlijk Leiderschap?

Persoonlijk Leiderschap betekent dat je je eigen unieke persoonlijkheid optimaal weet in te zetten.

Persoonlijk Leiderschap begint bij bewustwording: wat drijft je, waarom doe je wat je doet, wat vermijd je en hoe kun je stappen zet buiten je comfortzone.

Dat vraagt bewustzijn van wat je ziet, denkt, besluit en doet. Je neemt verantwoordelijkheid over hoe je denkt en doet en over hoe er op je gereageerd wordt, want ook daarin speel je een rol.

In de training ontdek je overtuigingen die je belemmeren en leer je ingesleten gedragspatronen te doorbreken. Je vindt meer balans tussen je kwaliteiten en uitdagingen en leert de stemmen kennen die je tegenhouden om te doen wat je werkelijk wilt. Je leert het doen van zelfonderzoek waardoor je zelfkennis en interpersoonlijke vaardigheden verder ontwikkeld worden.

Ontdek je eigen stem, draag deze uit en help anderen hun stem te ontdekken en uit te dragen. Dit maakt dat je het beste in jezelf naar boven haalt en zo de meeste creativiteit, kracht en resultaten boekt (Stephen Covey).

8 trainingsdagen, een 2-daagse stilteretraite, 2 intervisiebijeenkomsten en 2 coachsessies

In een exclusieve groep van 10 tot 12 professionals ga je een proces aan om inzicht te krijgen in jezelf en de dynamiek tussen jou en de ander. De groepsdynamiek biedt een bron aan spiegeling, confrontatie en kansen om te oefenen.

Tijdens de trainingsdagen krijg je opdrachten mee om je inzichten toe te passen in het dagelijks leven. Daarnaast kom je 2 keer met de groep bij elkaar voor een intervisiebijeenkomst. Hierbij onderzoek je hoe je de vertaalslag maakt naar jouw praktijk. Tevens kun je tijdens en na het traject gebruik maken van 2 coachgesprekken ter ondersteuning van de stappen die je gaat zetten.



Aanpak en achtergrond

Actuele theorieën uit de neuropsychologie, de ontwikkelingspsychologie, de cognitieve gedragspsychologie en de boeddhistische psychologie alsmede leiderschapstheorieën vormen de basis van dit traject.

Leren en het geleerde omzetten in resultaat in je eigen leven vergt meer dan inzicht in theorieën. Het vraagt om blijvend oefenen in herkennen en erkennen. We geloven erin dat optimale ontwikkeling plaatsvindt als er interactie is tussen verschillende gebieden. Daarom bestaat het traject uit een uitgebalanceerde afwisseling van kennis, zintuiglijke bewustwording, emotionele inzichten en (interpersoonlijke) vaardigheden. We onderzoeken op een diep persoonlijk niveau waar jouw waarden, overtuigingen, kracht en emoties hun oorsprong vinden. Je leert terugkerende patronen te herkennen en te doorbreken met minder kans dat je terugvalt in 'oud gedrag'.

Onderwerpen

In de training komen onder andere de volgende onderwerpen aan bod:

- √ Inzicht in je eigen persoonlijkheid en het ontstaan ervan.
- √ Begrijpen van verschillen tussen mensen en de impact ervan op jou.
- √ Zicht op de werking van jouw Superego.
- √ Het schrijven van je biografie, het ontdekken van je levensscript en leren deze te doorbreken.
- √ Ontdekken van stilte en meditatie.
- √ Ontwikkelen van de vier intelligenties.
- √ Leren doen van zelfonderzoek en ontdekken hoe je omgaat met jouw talenten, kwaliteiten en verlangens.
- √ Verzamelen van jouw oogst.

Resultaat

Je wordt je meer bewust van je gevoelens, gedachten en gedrag en het effect hiervan op jezelf en anderen. Je onderzoekt de keuzes die jij hierin hebt en vergroot daarmee je handelingsrepertoire. Hierdoor:

- √ begrijp je waarom je doet zoals je doet.
- √ heb je inzicht in het gedrag van de ander en het effect ervan op jou.
- √ kun je doen wat nodig is om te bereiken wat je wilt.
- √ neem je afscheid van gedrag dat niet langer ondersteunend is.
- √ communiceer je efficiënter.
- √ handel je meer gericht en bewust.

Wanneer

Zie voor actuele data de website of vraag om incompany mogelijkheden.

Waar

De trainingsdagen en de stilleretraite vinden plaats op een locatie in het centrum van het land. De intervisie- en coachbijeenkomsten vinden plaats bij Elenchis in Delft.

Kosten

Voor deelnemers die de training vergoed krijgen door hun werkgever bedragen de kosten € 3.950,-. Voor zelfstandigen en deelnemers die het traject zelf moeten bekostigen geldt een korting van € 1.000,-.

Deze bedragen zijn incl. locatiekosten, catering en materiaal dat uitgedeeld wordt tijdens de sessies. De aanschaf van boeken is voor eigen rekening. Alle bedragen zijn excl. 21 % btw.



Info of aanmelden

Erica Rijnsburger, info@elenchis.nl, 06 – 51 53 30 01