



Charisma

Jezelf trainen in een unieke en opmerkelijke kwaliteit

Charisma – overbodige luxe, mooie salonpraat voor betere tijden, weggelegd voor enkelen of een essentiële vaardigheid voor iedereen bereikbaar? Wij geloven het laatste!!

Uit jarenlange ervaring met deelnemers in uiteenlopende trainingen hebben we gezien dat iedereen charisma heeft. Dat bij iedereen zo'n vonkje is, dat slechts even aangeraakt hoeft te worden om van elk mens zijn of haar schoonheid te zien. Charisma gaata over dat vonkje. Het gaat over ergens voor willen gaan staan, over verantwoordelijkheid willen dragen. Het gaat over zelfrespect, over een diep weten van binnenuit dat je iets te geven hebt, iets bij te dragen hebt. Charisma handelt ook over spreken vanuit het hart i.p.v. spreken vanuit angst, iets wat we temidden van de huidige ontwikkelingen nogal eens constateren. Charisma gaat over jouw uniek-zijn.

Al sinds Maslow weten we dat mensen vooreerst veiligheid en vertrouwen nodig hebben om van daaruit te kunnen excelleren. Pas dan kunnen mensen zich overgeven aan hun behoefte om speciaal te zijn en aan het verlangen alles uit zichzelf te halen. Pas dan durven mensen spontaan en 'avontuurlijk' te zijn, pas dan durven mensen het verschil te maken. Echter, zo ontdekten wij, voor charismatische mensen lijkt die Maslow piramide op de één of andere manier minder te gelden! Hun passie is niet extern gedreven, maar intern en dat maakt hen vanzelf spontaan en avontuurlijk. Het maakt dat ze geloven in zichzelf en heel energiek zijn, waardoor ze automatisch impact hebben op anderen. En uit hoe zij dat doen, kan iedereen leren en zijn of haar eigen charisma tevoorschijn toveren.

Als we zelf al denken klein te zijn, hoeft niemand ons klein te houden. En zolang wij muren in ons denken hebben, zullen wij erachter blijven zitten (Marianne Williamson).

5 Kerncompetenties

Charismatische mensen blijken een aantal eigenschappen te hebben die je ook in jezelf kunt aanboren. Laten we ze maar de charisma kerncompetenties noemen, te weten:

- o Zelfrespect, je comfortabel voelen met jezelf. Mensen met een sterk ontwikkeld zelfrespect voelen zich ontspannen in de nabijheid van anderen. Het is voor hen natuurlijk om hun ware zelf te laten zien aan anderen. Ze hebben niets te verbergen en kunnen zich daardoor open opstellen.
- o Gedrevenheid, dat wat je in staat stelt je leven te baseren op wat echt belangrijk voor je is, ook wel 'jouw waardensysteem' genoemd. Gedrevenheid stuurt je de wereld in, maakt dat je enthousiast bent en dynamisch overkomt op anderen.



- o Emotionele intelligentie, een diep contact met en begrip over zowel je eigen gevoelsleven als dat van anderen. Dit gecombineerd met het durven uiten van die gevoelens. Mensen worden daardoor levendig en expressief.
- o Visionair, een helder beeld hebben van wat je wilt. Een visie richt je energie, richt je intenties op een zodanige manier dat anderen dat kunnen voelen en oppakken.
- o Energiek – het hebben van veel energie slaat ook over naar anderen, waardoor er bij hen een ‘feel good’ factor aangeraakt worden. Energie is een levenskracht die we vaak veel te vanzelfsprekend vinden. Ook hebben we wel eens contact met mensen waarvan het lijkt alsof ze onze energie ‘opzuigen’. Charismatische mensen zijn in staat hun energie op anderen over te brengen, we worden er altijd blij van ...



Charisma gaat over gewone mensen die ongewone dingen doen en die hun verantwoordelijkheid nemen in de wereld (Peter Bakker, TNT).



Training

Rondom deze competenties hebben we een training ontwikkeld waarin je je deze competenties op verschillende manieren eigen kunt maken. We starten met een intake en persoonlijk onderzoek in hoeverre je deze competenties al ontwikkeld hebt. Vervolgens is er een 2-daagse (incl. avondprogramma) waar we de diepte in zullen gaan. Aansluitend volgen 3 terugkomdagen, verspreid in 3 maanden. Op de laatste dag sluiten we af met een inspiratiediner. Tussen de trainingsdagen door zijn er 2 coachgesprekken, waarin je de kans krijgt om in een 1-op-1 gesprek nog eens extra de verdieping te zoeken. En na afloop van de training onderzoek je opnieuw je eigen charismaprofiel.



Elke situatie kent zijn vrijheden; je moet alleen zelf bepalen welke dat zijn (Erica Rijnsburger).



De training wordt zowel in het voor- als najaar als open-inschrijving aangeboden, maar kan ook ingezet worden in een MD-traject of als onderdeel van een veranderprogramma. Voor data van de open-inschrijving: neem contact op met Erica Rijnsburger, 06 – 51 53 30 01.



Deelnemers

De training is bedoeld voor managers en (senior) professionals die al eerder stappen hebben gezet op het vlak van persoonlijke ontwikkeling en een volgende verdieping willen aangaan. Je hebt levenservaring en een open mind en je bent bereid je eigen ervaringen en levenslessen in te brengen in de training. Aan de training kunnen 10 - 12 mensen deelnemen.



Kosten

De kosten voor de training bedragen € 3.500,- excl. BTW. per persoon.